

## 根室ジーンプロジェクト みんなの生き方ラボ①

平成 27 年 6 月 23 日 (火) 19:00～21:00 会場 根室別院

### 【プログラム】

19:00～	はじめに
19:10～	自己紹介
19:20～	無量寿について
19:30～	話し合い
20:45～	発表
20:50～	まとめ
21:00～	閉式

### 【受付・班分け】

今回のプロジェクト会場が寺院ということで、各席に寺院に関する名称のテーブル席を作る。(ご先祖様・お念珠・お線香・お仏飯・お経など)

受付時に割り箸を使い抽選し、使った割り箸はあとでお蕎麦をいただくのに使用。

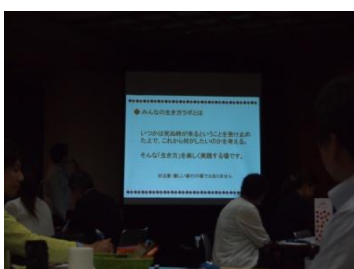


### 【はじめに】

今回の『根室ジーンプロジェクト みんなの生き方ラボ』について説明。

「みんなの生き方ラボとは、いつか死ぬことを受けとめた上で、これから何がしたいのかを考える。そんな『生き方』を楽しく実践する場を自ら作ることを目的とする。」

「自分がやりたいこと・できること・社会が求めていること」



### 【自己紹介】

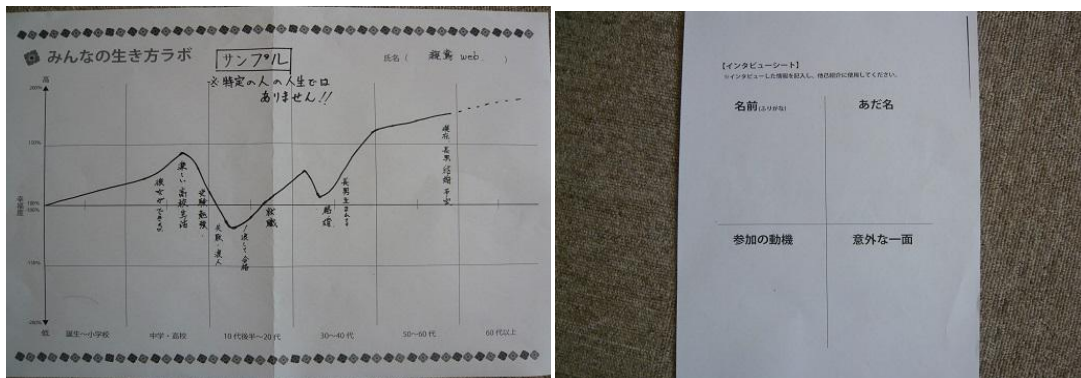
各班で自己紹介ならぬ『他己紹介』。

他己紹介とは、班でペアを決めて相手にプロフィールを質問しシートに記入。(2分程度)

その後、ペアの相手を1分で班全体に紹介。

次にライフチャートを使って自分の人生をグラフにして班の人に今までの人生を紹介。

上がった箇所、下がった箇所に何があったかを一言書くことで、その人の人生が見えて会話が盛り上がりました。



### 【無量寿について】

根室別院会館名の『無量寿殿』と、釧路独自にある『無量寿そば』（ごま油をそばに絡めて食べる）、今回の生き方を考えるプロジェクトにかけて、根室別院の列座さんが打った無量寿そばをいただきました。



### 【話し合い・発表】

各班で自分が「大切にしていること・物・人」「やってみたいこと」を付箋に書き、模造紙に貼る。出揃ったら似たようなものをグループ化。どんなグループが出来たのか、違うグループを組み合わせることにより何が出来るのかを発表。



### 【まとめ・おわりに】

小町輪番・山崎氏よりお話しがあり、次回（6月24日）は宿題として1人ひとつ食べ物を

持ち寄ることをお願いし、1回目の「根室ジーンプロジェクト みんなの生き方ラボ」は終了しました。

