

根室ジーンプロジェクト みんなの生き方ラボ②

平成 27 年 6 月 24 日 (水) 19:00～21:00 会場 根室別院

【プログラム】

- 19:00～ 開会 あいさつ
- 19:05～ ふりかえり
- 19:10～ アイスブレイク
- 19:30～ 自己紹介
- 19:40～ テーブルワーク
- 20:40～ 発表
- 20:50～ 今日の一言 まとめ おわりに
- 21:00～ 閉会

【開会 あいさつ】

2 回目のラボは、年代別でテーブルに座ってもらう。



【ふりかえり】

1回目の確認。



【アイスブレイク】

1 回目のやりたいことを参考に studio-L でテーマを設定。

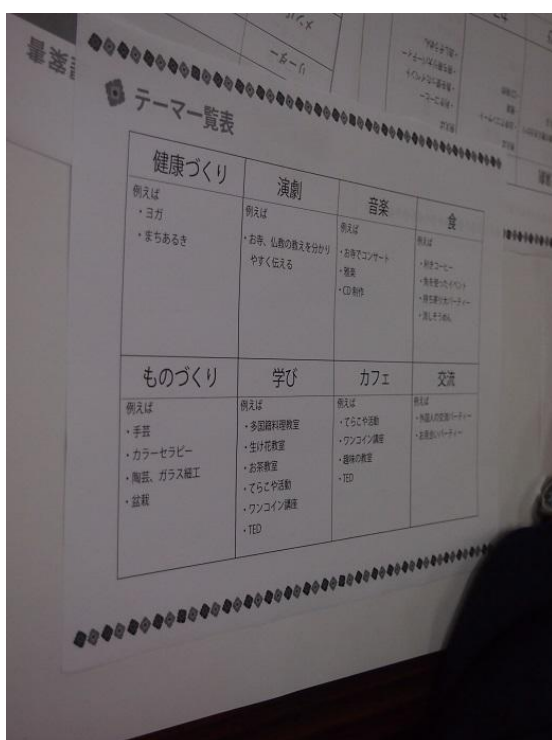
『健康づくり・演劇・音楽・食・ものづくり・学び・交流・カフェ』

その中から自分がやってみたいテーマを紙に書き、同じテーマを持った人とコンビになる。

さらに同じテーマ、違うテーマのコンビとチームを作る。

(違うテーマとチームを組んだ方が面白い企画が生まれる)

今回は8チームが出来ました。



健康づくり	演劇	音楽	食
例えば ・ヨガ ・まちあるき	例えば ・お寺、仏舎の教えを分かりやすく伝える	例えば ・お祭りでコープ ・発表 ・CD制作	例えば ・料理コンクール ・食をテーマにしたイベント ・食生活や食文化の紹介 ・食しきたり
ものづくり	学び	カフェ	交流
例えば ・手芸 ・カラーセラピー ・陶芸、ガラス細工 ・盆栽	例えば ・多国籍料理教室 ・生け花教室 ・お茶教室 ・てらこや活動 ・ワークショップ講座 ・TED	例えば ・てらこや活動 ・ワークショップ講座 ・音物の教室 ・TED	例えば ・外国語の勉強パーティー ・英語の勉強パーティー



【自己紹介】

各チームで自己紹介。今回はリレー形式の自己紹介。

(例 Aです！ Aさんの隣のBです！ Aさんの隣のBさんの隣のCです！)



【テーブルワーク】

各チームで、自分のやってみたいテーマと違うテーマの人とコラボ企画を考える。



【話し合い・発表】

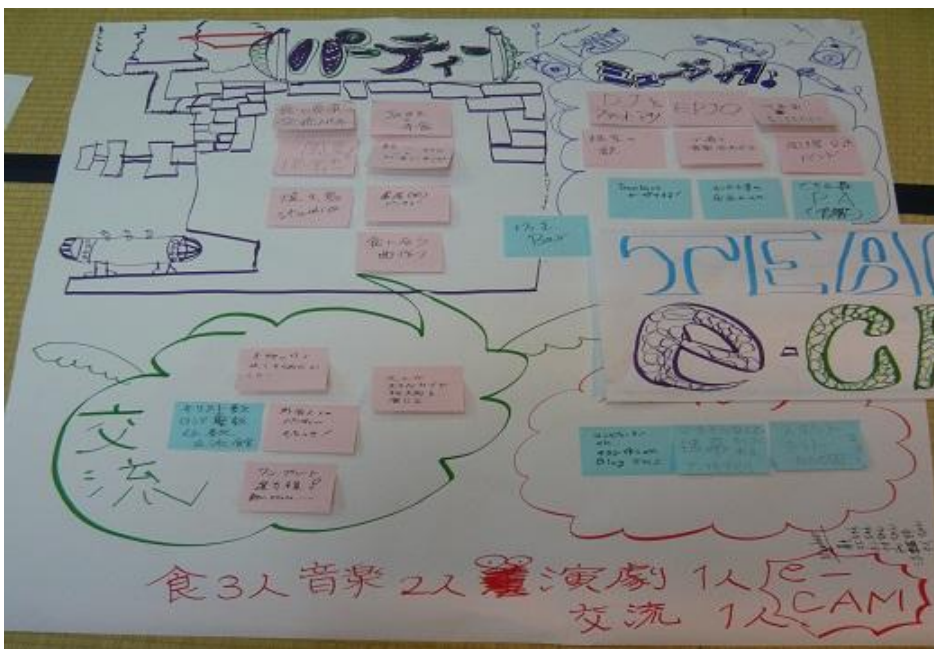
話し合いは前回の宿題にあった食べ物を持ち寄って食べながら行われた。

それぞれ特色に合わせてチーム名を決め、活動のアイデアを語り合い全員の前で発表。

あるチームではTシャツを来月までに作る話しまでありました！

出来上がったチーム名とテーマのコラボは以下の通り。

- ・ e-CAM (音楽・交流・食)
- ・ チーム食いしんぼう (食・学び)
- ・ アイディア倶楽部 (ものづくり・学び・カフェ・音楽)
- ・ チームかます (食)
- ・ something health (健康づくり)
- ・ やりたい放題 (健康づくり・ものづくり)
- ・ チームゴレンジャー (交流・学び)
- ・ 夢の中へ (カフェ・音楽・交流)



【今日の一言・まとめ・おわりに】

速水企画室長・山崎氏よりお話。



次回（7月23日）までの宿題として各チームで企画書を作成。
どのような企画が出るのか、乞うご期待！