

根室ジーンプロジェクト みんなの生き方ラボ

『日の出カフェ』開催報告



平成 29 年 5 月 20 日 (土) 13:00~15:00

今回の『日の出カフェ』は

『スポーツカフェ』

『お手紙カフェ』

いよいよ『日の出カフェ』の活動が始まりました。



今回は運動をテーマにした『スポーツカフェ』と、大切な人に思いを伝える『お手紙カフェ』を開催

『スポーツカフェ』では『がらくた卓球』にチャレンジ！

スリッパ、しゃもじ、ナベなどを卓球ラケットに代用して遊びます。



長机を組み合わせた台と、100円ショップに売っていた長めの滑り止めマットをサイズに切ってネットに利用。それを両サイドのハンガーに付けて卓球台が完成！



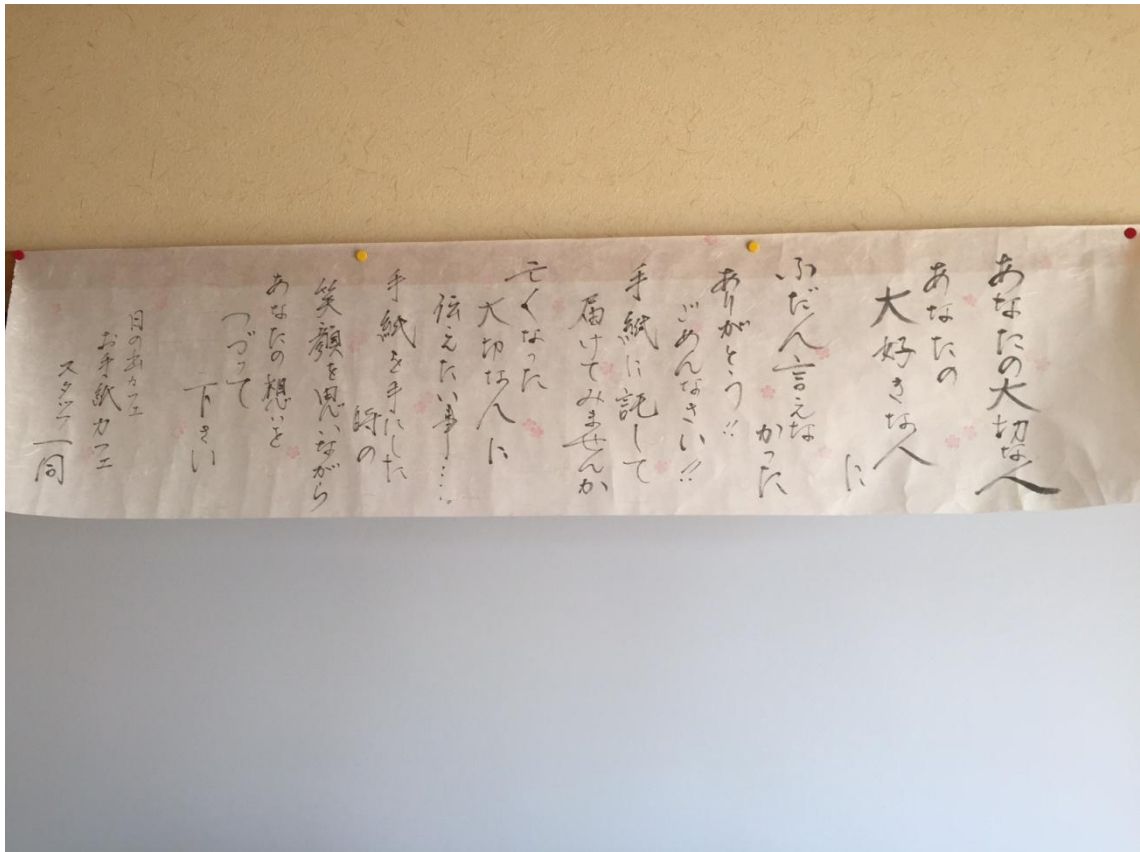


皆さん思うように扱えないラケットに悪戦苦闘しながらも、汗をかきながら笑顔で楽しい活動となりました。



『お手紙カフェ』では身近な人に普段言えない思いを手紙で伝えました。

家族に宛てたものが多かったようですが、亡くなった方へ手紙を書くのもいい
かもしれませんね。



普段の思いを文字にする作業に頭悩ませながらも 10 通ほどの手紙がポストに入れられました。



数日中に相手の元に『お手紙』が届きます。ドキドキですね～(*´▽`*)



次回は5月27日(土)18:00~21:00に『坊主BAR』が開催されます。
お寺を会場にお酒を飲みながら楽しくお話ししませんか？